

RIVES Reprendre confiance grâce à l'écriture



Au terme de cette première séance, l'écriture des "élèves" a regagné en lisibilité.

Reprendre confiance grâce à l'écriture.

Sylvie Raspail, graphothérapeute installée à Voiron (voir notre édition du 1er mars) intervenait bénévolement lundi dernier à l'Ehpad Marie-Louise Rigny de Rives. Le but de cette prestation était de lutter contre la diminution de la qualité de l'écriture à cause de l'âge, de la maladie, mais aussi de la perte d'habitude de l'écrit.

Du confort dans la pratique

De par ces ateliers, les résidents qui le désirent renouent avec le plaisir d'écrire en acquérant, grâce aux conseils techniques prodigués par Sylvie, plus de confort dans la pratique et moins de tension dans l'exercice. Au terme de cette première séance, l'écriture des "élèves" avait regagné en lisibilité et les douleurs s'étaient pour partie dissipées. La peur de remplir un document manuscrit, ou simplement d'apposer sa signature de crainte de la voir trop hésitante, s'estompait déjà un peu et l'envie d'écrire à nouveau des cartes ou de petites lettres renaissait. La correspondance étant un moyen efficace de lutter contre l'isolement, cette initiative se fonde tout à fait dans le cadre des nombreuses activités proposées au sein de l'établissement.

Sylvie Raspail, graphothérapeute et graphologue, espace 7e sens,
17, rue Guy-Allard. 38500 Voiron. 06 28 26 02 46.

Par J.-M.B. | Publié le 06/03/2015 à 06:00