

RIVES Retrouver le plaisir d'écrire



Sylvie Raspail (au centre) entraîne ses "élèves".

Il n'y a pas d'âge pour retourner à l'école

Début mars, Sylvie Raspail, graphothérapeute, intervenait bénévolement à la maison de retraite pour que les résidents puissent renouer avec le plaisir d'écrire (voir notre édition du 6 mars). Après quelques ateliers, l'heure était venue de mesurer les bienfaits de ces quelques leçons. Quatre fidèles "élèves" ont bien voulu se prêter à cette évaluation de fin de stage. Marie et Marie, Anne et Antonia ont entre 85 et 92 ans.

L'atelier de lundi commençait par de petits exercices de détente et d'assouplissement, rappelant par l'usage de petits ballons la kiné douce, dans le but de retrouver la coordination visuo-motrice. Sylvie expliquait encore comment gérer sa respiration en accord avec ses mouvements avant de passer aux exercices graphiques, et l'heure du devoir de contrôle sonnait.

Il s'agissait de rédiger une petite carte à la personne de son choix. Cet exercice qui paraissait impossible il y a quelques semaines fut unanimement réussi. Chacune retrouvait déjà à qui écrire : « À mes petits-enfants et j'en ai huit ! » disait l'une ; « je vais envoyer un mot gentil à ma petite sœur » lançait sa voisine. Marie affichait sa surprise : « J'étais simplement venue à l'aventure pour rencontrer des amies, mais j'ai bien réussi ». Antonia quant à elle se disait très fière car sa fille lui avait déjà dit qu'elle progressait à vue d'œil.

Par J.-M.B. | Publié le 21/05/2015 à 06:00 Vu 1 fois